

Согласовано
Директор МОУ СОШ «Угличский образовательный
Комплекс «Интеграция»
Ю. А. Синильникова



Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
Воробьева Т.П./

МЕНЮ

1 день

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	32,10	7,80	12,50	33,50	280,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	35	37,24	8,10	10,40	0,00	127,00
2008		БАТОН	65	13,26	4,90	1,90	33,40	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	4,40	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				87,00	21,00	24,90	81,90	637,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	13,30	4,30	6,70	15,30	139,00
2008	272	ШНИЦЕЛЬ	100	48,31	13,00	29,20	15,40	377,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	11,24	4,90	9,40	51,70	311,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	10,00	0,10	0,10	27,90	113,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,15	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				87,00	25,60	45,80	131,50	1 042,00
Всего				174,00	46,60	70,70	213,40	1 679,00

Согласовано
Директор МОУ СОШ «Усличский образовательный
Комплекс «Интеграл»

Ю. А. Синицын

Утверждаю

ИП

Воробьева Т. П.

Воробьева Т. П./

МЕНЮ

2 день

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ	100	45,37	11,60	30,40	3,10	333,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	210	18,09	12,00	9,70	54,30	352,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	15,38	1,50	1,30	22,40	107,00
2008		БАТОН	40	8,16	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				87,00	28,10	42,60	100,40	897,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	14,21	3,50	6,60	8,50	108,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	51,30	18,30	30,30	3,50	360,00
2011	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	100	10,18	1,10	0,20	3,80	24,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	4,40	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	6,91	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				87,00	27,10	37,70	56,20	674,00
Всего				174,00	55,20	80,30	156,60	1 571,00

Согласовано
Директор МОУ СОШ «Угличский образовательный
Комплекс «Интеграл»

Ю.А.Синильникова

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.
Воробьева Т.П./

МЕНЮ

3 день

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	90/40	51,92	9,10	28,20	13,20	342,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	17,63	6,90	7,60	44,20	273,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,29	0,00	0,00	24,20	97,00
2008		БАТОН	40	8,16	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				87,00	19,00	37,00	102,20	817,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	17,35	3,90	7,60	14,90	144,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	56,73	20,40	47,60	22,10	599,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,77	0,10	0,10	26,40	108,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,15	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				87,00	28,40	55,80	88,80	973,00
Всего				174,00	47,40	92,80	191,00	1 790,00

Согласовано
Директор МОУ СОШ «Угличский образовательный
Комплекс «Интеграл»



Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
Воробьева Т.П./

МЕНЮ

4 день

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	75,83	21,80	54,20	23,00	669,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	4,40	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	50	6,77	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				87,00	25,80	55,80	63,70	860,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	15,81	3,60	6,70	10,80	118,00
2008	272	БИТОЧЕК	100	45,80	12,90	30,20	14,90	383,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	11,24	4,90	9,30	51,70	310,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	10,00	0,10	0,10	27,90	113,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,15	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				87,00	24,80	46,70	126,50	1 026,00
Всего				174,00	50,60	102,50	190,20	1 886,00

Согласовано
Директор МОУ СОШ «Угличский образовательный
Комплекс «Интеграл»



Ю.А. Синилюкова

Утверждаю



ИП

Воробьева Т.П.

Воробьева Т.П./

МЕНЮ

5 день

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	31,31	7,10	10,00	48,00	312,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	34,19	11,50	14,80	0,00	182,00
2008		БАТОН	50	6,12	3,80	1,50	25,70	131,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	15,38	1,50	1,30	22,40	107,00
Итого				87,00	23,90	27,60	96,10	732,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	17,98	3,90	6,80	16,80	144,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	47,41	11,60	30,40	3,10	333,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,17	11,30	3,00	51,10	276,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	9,29	0,00	0,00	24,20	97,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,15	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				87,00	30,10	40,60	116,40	952,00
Всего				174,00	54,00	68,20	212,50	1 684,00

Согласовано
Директор МОУ СОШ «Угличский образовательный
Комплекс «Интеграл»



Утверждаю



ИП

ИПТ Воробьева Т.П.

Воробьева Т.П./

МЕНЮ

6 день

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2008	296	КНЕЛИ	100	52,20	12,10	33,30	7,70	378,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	15,04	7,20	7,10	46,40	278,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	13,64	0,50	0,20	26,60	120,00
2008		БАТОН	50	6,12	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				87,00	23,60	42,10	106,40	907,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	13,77	3,50	6,40	9,00	108,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	52,14	15,70	22,70	15,00	327,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	14,10	4,10	5,90	27,90	181,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	4,40	0,50	0,10	16,00	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,59	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				87,00	27,10	35,50	89,10	784,00
Всего				174,00	50,70	77,60	195,50	1 691,00

Согласовано
Директор МОУ СОШ «Угличский образовательный
Комплекс «Интеграл»



Ю.А. Синильникова

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

Воробьева Т.П./

МЕНЮ

7 день

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	310	76,48	12,30	27,40	28,60	411,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	4,40	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	6,12	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				87,00	15,50	28,70	64,20	576,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,05	3,50	6,60	12,40	124,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	36,39	6,70	18,50	10,10	234,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	210	11,24	5,10	9,90	54,30	326,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,73	2,90	2,50	24,80	134,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,59	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				87,00	20,90	37,90	118,60	900,00
Всего				174,00	36,40	66,60	182,80	1 476,00

Согласован
Директор МОУ СОШ «Угличский образовательный
Комплекс «Интеграл»



Ю.А. Синильникова

Утверждаю



ИП
ИП Воробьева Т.П.
Воробьева Т.П./

МЕНЮ

8 день

12-18 лет

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ	100	47,41	11,60	30,40	3,10	333,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	18,09	11,40	9,20	51,70	335,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	15,38	1,50	1,30	22,40	107,00
2008		БАТОН	50	6,12	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				87,00	28,30	42,40	102,90	906,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	14,29	8,80	8,10	22,60	199,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	59,79	18,20	45,20	19,20	558,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,77	0,10	0,10	26,40	108,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,15	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				87,00	30,40	53,80	89,40	967,00
Всего				174,00	58,70	96,20	192,30	1 873,00

Согласовано
Директор МОУ СОШ «Угличский образовательный
Комплекс «Интеграл»



Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

9 день

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/50	70,88	30,90	23,50	57,90	572,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	10,00	0,10	0,10	27,90	113,00
2008		БАТОН	50	6,12	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				87,00	34,80	25,10	111,50	816,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	300	13,30	5,10	8,00	18,40	166,00
2008	265	ПЛОВ	260	63,18	23,60	53,20	45,10	754,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	4,40	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,12	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				87,00	31,60	61,70	95,50	1 062,00
Всего				174,00	66,40	86,80	207,00	1 878,00

Согласовано
Директор МОУ СОШ «Угличский образовательный
Комплекс «Интеграл»



Утверждаю



ИП

Воробьева Т.П.

Тимофеева Т.П.

МЕНЮ

10 день

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	300	72,40	20,60	32,10	69,70	653,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	4,40	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	50	10,20	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				87,00	24,60	33,70	110,40	844,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	12,21	3,60	6,60	8,80	110,00
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	49,38	12,80	8,80	14,90	191,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	15,10	4,10	5,90	27,90	181,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,29	0,00	0,00	24,20	97,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,02	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				87,00	23,80	21,70	97,00	681,00
Всего				174,00	48,40	55,40	207,40	1 525,00